

# 中国科学院工会委员会 中国科学院体育协会 关于举办“学习二十大 健步新征程” 百日健步行活动的通知

各分院体协、工会，各单位工会，院机关工会：

为深入学习党的二十大精神，贯彻落实全民健身国家战略，大力开展我院全民健身活动，为广大职工营造轻松和谐的学习和健身氛围，院工会、院体协将举办中国科学院“学习二十大 健步新征程”百日健步行活动，并于3月23日举行线下启动仪式。现将有关事宜通知如下。

## 一、主办单位

中国科学院工会委员会

中国科学院体育协会

## 二、活动主题

学习二十大 健步新征程

## 三、活动周期

2023年3月23日0时至6月30日24时

## 四、参加人员

中国科学院在职职工

## 五、活动方式

线上线下相结合

**线上：**通过“科苑群团”微信公众号，进入“中科院云工会”平台，参与线上活动。

**线下：**院体协负责组织京区各单位于3月23日在京举办启动仪式暨京区职工健步行活动。各单位可结合属地条件，与京区启动仪式同步或在活动期间适时组织举办线下健步行活动。

## 六、活动内容

（一）健步打卡，共100天。

（二）学习党的二十大精神，每日登陆平台进入活动页面时将弹出党的二十大精神学习知识窗口，当日未学习，可后期进行补学。

（三）健走圈互动，职工可自愿将自己健步过程中的趣事分享至健走圈互动模块，通过评论、点赞等增加职工之间的交流。

（四）徽章及排行榜

徽章设置分为运动类和学习类：

1. **运动类徽章：**根据职工累计达标天数发放徽章。每日健走6000步为达标1天，未达6000步不计入达标累计天数。累计达标20天、40天、60天、80天、90天，分别获得“健步新秀”、“健步达人”、“健步标兵”、“健步先锋”、“健步精英”等电子徽章，共5枚。

2. **学习类徽章：**累计完成20条、40条、60条、80条、100条学习内容，分别获得“学习之星”、“学习能手”“学习达

人”“学习尖兵”、“学习模范”电子徽章。

## **七、活动奖励**

### **(一) 院工会、院体协奖励**

个人奖励：

每位职工在同时取得“健步新秀”、“学习之星”电子徽章，“健步达人”、“学习能手”电子徽章，“健步标兵”、“学习达人”电子徽章，“健步先锋”、“学习尖兵”电子徽章，“健步精英”、“学习模范”电子徽章后，将弹出不同额度的能量加油包奖励，活动结束后一并在平台专区使用。

集体奖励：

院工会、院体协根据各单位线上活动参与情况、线下活动开展情况，评选优秀组织奖若干，颁发荣誉证书。

### **(二) 各单位自行奖励**

根据参与情况，各单位可自行对表现优异的职工进行奖励。

## **八、有关要求**

1. **高度重视，广泛动员职工参加全院健步行活动。**“学习二十大 健步新征程”百日健步行活动是我院深入学习党的二十大精神的重要内容。各单位工会、体协要高度重视，及时向本单位党委汇报，广泛动员本单位职工参加。各单位职工参与率将是评选中国科学院第十二届“全民健身日”活动先进单位的重要指标。

2. **因地制宜，精心组织丰富多彩的全民健身活动。**各单位要结

合实际，因地制宜开展线下健步走及具有本单位特色的全民健身活动。各单位线下全民健身活动的组织开展情况，同是评选中国科学院第十二届“全民健身日”活动先进单位的重要指标。

**3. 加强宣传，积极营造参与全民健身的浓厚氛围。**各单位工会、体协要加大宣传力度，通过图片、小视频等方式记录活动过程，利用互联网、新媒体进行宣传，积极引导职工深入学习党的二十大精神，积极倡导职工参加体育锻炼，营造职工参与全民健身的浓厚氛围。

职工健步行活动客服电话：400-699-8983 任意选一项转人工

院工会、院体协联系人：张 伟 陈美彤 王宇星

联系电话：010-68597153

010-68597152

中国科学院工会委员会

中国科学院体育协会

2023年3月21日